基本スケジュール		+	オプション	
ファスティング	リセット食		ヨガ	乗馬・エステ・セグウェイ
お食事の時間は決まっております。			ヨガプログラムの内容・お時間は「天馬夢からのお知らせ」をご確認ください。	

初日

14:00 チェックイン

14:00 チェックイン

18:00 夕食

ご滞在中

8:00 朝食

12:00 昼食（弁当ランチ）

18:00 夕食

7:15-8:00 朝ヨガ

予約状況、お客様のスケジュールに合わせて時間を決めております。

最終日

8:00 回服食

10:00 チェックアウト

8:00 朝食

10:00 チェックアウト

7:15-8:00 朝ヨガ