

基本スケジュール



オプション

ファスティング

リセット食

ヨガ

乗馬・エステ・セグウェイ

お食事の時間は決まっております。

ヨガのプログラム時間は決まっております。

初日

14:00
チェックイン

14:00
チェックイン

18:00
夕食

19:00-19:45
夜ヨガ

予約状況、お客様のスケジュールに合わせて時間を決めております。

滞在中

8:00
朝食

7:15-8:00
朝ヨガ

12:00
昼食 (弁当ランチ)

18:00
夕食

19:00-19:45
夜ヨガ

最終日

8:00
回復食

8:00
朝食

7:15-8:00
朝ヨガ

10:00
チェックアウト

10:00
チェックアウト

※日曜日と月曜日の夜ヨガは不定期開催となっております。

最終日の乗馬・エステ・セグウェイはご利用いただけません。